

# UECHI-RYU KARATE-DO

Traditionelles Okinawa-Karate

上  
地  
流

**Neuer Anfängerkurs ab 8.11.21**

**Montags und donnerstags**

*Teilnahme ab 16 Jahren*

Für jedes  
Geschlecht,  
Alter  
und Fitnessniveau  
geeignet



Kraft  
Flexibilität  
Ausdauer  
Selbstbewusstsein  
lernen

**MONTAGS:** 20.30-22.00 Uhr, untere Sporthalle des Gisela-Gymnasium, Arcisstr. 65 (Eingang Agnesstr.)

**DONNERSTAGS:** 19.00-21.00 Uhr, Sporthalle der Schwindschule, Schwindstr. 19

**Beide befinden sich in der Nähe Josephsplatz (U2)**

## Über Uechi-Ryu Karate

Dieser außergewöhnliche Karate-Stil hat seinen Ursprung im chinesischen Kung-Fu und ist auf der Nachahmung der Tierbewegungen von Kranich, Drache und Tiger aufgebaut. Diese ursprüngliche Mischung aus starken und weichen Bewegungen blieb bis heute erhalten.

Im Mittelpunkt von Uechi-Ryu steht jedoch nicht der Kampf, sondern die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit.

Zentrales Thema ist hierbei der Respekt - gegenüber sich selbst und anderen. Respekt jedoch nicht nur vor der sportlichen Leistung, sondern in erster Linie Respekt für die Person.



### Rückfragen gerne an:

Andreas Theuer, 6. Dan, Shihan  
Tel.: 089/35 06 29 93  
Email: [andi@uechi-ryu-muenchen.de](mailto:andi@uechi-ryu-muenchen.de)  
[www.uechi-ryu-muenchen.de](http://www.uechi-ryu-muenchen.de)



Wir sind eine Abteilung des TSC Max-Vorstadt e.V.